**附件：**

**全国各省免费心理援助热线一览**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **省份** | **热线名称** | **电话号码** | **开通时段** | **主办单位** |
| 1 | 北京 | 北师大心理援助热线 | 4001888976 | 6:00-24:00 | 北京师范大学 |
| 2 | 北京市心理援助热线 | 010-82951332 | 24小时 | 北京回龙观医院 |
| 800-810-1117 |
| 3 | 天津 | 天津市心理援助热线 | 022-88188858 | 24小时 | 天津市安定医院 |
| 4 | 河北 | 河北省心理援助热线 | 0312-96312 | 24小时 | 河北省精神卫生中心 |
| 5 | 山西 | 山西省心理援助热线 | 0351-8726199 | 周一至周五 | 太原市精神病医院 |
| 8:00-12:00,  14:30-17:30 |
| 6 | 山西运城市心理援助热线 | 0359-5553999 | 周一至周六8:30-12:00 | 山西运城市稷山县精神病院 |
| 周一至周五15:00-18:00 |
| 7 | 内蒙古 | 呼伦贝尔市心理援助热线 | 0470-7373777 | 24小时 | 呼伦贝尔市精神卫生中心 |
| 8 | 内蒙古自治区心理援助热线 | 0471-12320-5 | 24小时 | 内蒙古自治区精神卫生中心 |
| 9 | 辽宁 | 鞍山市心理援助热线 | 0412-6220188 | 8:00-16:30 | 鞍山市精神卫生中心 |
| 10 | 大连市心理援助热线 | 0411-84689595 | 24小时 | 大连市第七人民医院 |
| 11 | 抚顺市心理援助热线 | 024-57520521 | 12:00-16:00 | 抚顺市第五医院 |
| 12 | 辽宁省阜新市心理援助热线 | 0418-3780123 | 8:30-11:30，13:00-16:30 | 阜新市第四人民医院 |
| 13 | 锦州市心理援助热线 | 0416-3215120 | 8:00-15:30 | 辽宁省锦州市康宁医院 |
| 14 | 沈阳市心理援助热线 | 024-23813000 | 24小时 | 沈阳市精神卫生中心 |
| 15 | 辽宁省心理援助热线 | 024-73835706 | 8:00-17:00 | 辽宁省精神卫生中心 |
| 12320-3 |
| 16 | 辽宁营口市心理援助热线（新开通） | 4173263003 | 8:30-11:30，13:30-16:30 | 营口市第四人民医院 |
| 4173263113 |
| 17 | 吉林 | 长春市心理援助热线 | 0431-89685000 | 24小时 | 长春市第六医院 |
| 0431-89685333 |
| 0431-12320-6 |
| 18 | 吉林省神经精神病医院心理援助热线（新开通） | 0434-5019512 | 8:00--22:00 | 吉林省神经精神病院 |
| 0434-5079510 |
| 19 | 辽源市心理危机援助热线（新开通） | 0437-6996888 | 8:00-11:30，13:00-16:00 | 辽源市第二人民医院 |
| （周日不开通；周三，周六上午开通，其他日子全天） |
| 20 | 黑龙江 | 大庆市心理援助热线 | 0459-12320 | 24小时 | 大庆市第三医院 |
| 21 | 哈尔滨市心理援助热线 | 0451-82480130 | 9:00-次日1:00 | 哈尔滨市第一专科医院 |
| 22 | 齐齐哈尔市心理援助热线（新开通） | 0452-2739122 | 8:00-17:00 | 齐齐哈尔医学院 |
| 0452-2736734 | （周一至周五） |
| 23 | 上海 | 上海市心理援助热线 | 021-12320-5 | 8:00-22:00 | 上海市精神卫生中心 |
| （周一、三、五、日） |
| 24小时（周二、四、六） |
| 24 | 江苏 | 苏州市心理援助热线 | 0512-12320-4 | 24小时 | 苏州市心理卫生中心 |
| 0512-65791001 |
| 25 | 徐州市心理援助热线 | 12320-6 | 24小时 | 徐州市东方人民医院 |
| 0516-83447120 |
| 15950665120 |
| 26 | 无锡市红十字心理援助热线 | 0510-88000999 | 24小时 | 无锡市精神卫生中心 |
| 12320-3 |
| 27 | 浙江 | 杭州市心理援助热线 | 0571-85029595 | 24小时 | 杭州市第七人民医院 |
| 28 | “暖心行动”心理援助热线 | 0571-85109955 | 9:00—21:00 | 中国计生协联合“暖心行动”专家组和浙江省心理卫生协会 |
| 29 | 宁波市心理援助热线 | 0574-81859666或12320热线 | 24小时 | 宁波康宁医院 |
| 30 | 安徽 | 合肥市心理援助热线 | 0551-63666903 | 24小时 | 合肥市第四人民医院 |
| 31 | 福建 | 福建省心理援助热线 | 0591-85666661 | 24小时 | 福建省福州神经精神病防治院 |
| 32 | 泉州市心理援助热线 | 0595-27550809 | 8:30-12:00; 13:30-21:00 | 泉州市第三医院 |
| 18159526768 |
| 33 | 厦门心理援助热线 | 0592-5395159 | 24小时 | 厦门市仙岳医院 |
| 34 | 江西 | 九江市心理援助热线 | 0792-8338111 | 8:00-22:00 | 九江市第五人民医院 |
| 35 | 山东 | 山东潍坊市心理援助热线 | 0536-6231120 | 24小时 | 潍坊市精神卫生中心 |
| 36 | 枣庄市心理援助热线 | 0632-8076100 | 24小时 | 枣庄市精神卫生中心 |
| 37 | 临沂市心理援助热线 | 4001539120 | 24小时 | 临沂市精神卫生中心 |
| 38 | 河南 | 河南濮阳市心理援助热线 | 0939-6188620 | 8:30-17:00（周一至周五） | 濮阳市精神卫生中心 |
| 39 | 河南省心理援助热线 | 0373-7095888 | 24小时 | 河南省精神卫生中心 |
| 40 | 开封市心理援助热线 | 0378—3921120 | 09:00-17:00 | 开封市第五人民医院 |
| 4001-096-096 |
| 41 | 漯河市心理援助热线 | 0395-3701120 | 24小时 | 漯河市中心医院西城分院(又名漯河市精神病专科医院) |
| 42 | 湖北 | 武汉市心理医院“心心语”心理热线 | 027-85844666 | 9:00-21:00(国家法定节假日） | 武汉市精神卫生中心 |
| 43 | 武汉市心理热线 | 15342296955 | 9:00-21:00(国家法定节假日） | 湖北省心理咨询师协会 |
| 44 | 宜昌市心理援助热线 | 18995898204 | 24小时 | 宜昌市优抚医院 |
| 0717—6499111 |
| 45 | 湖南 | 常德市心理援助热线 | 0736-7870909 | 24小时 | 常德市精神卫生中心 |
| 46 | 广东 | 东莞市心理咨询求助热线 | 0769-22113311 | 8:30-23:30 | 东莞市第七人民医院 |
| 47 | 广州市心理援助热线 | 020-81899120 | 24小时 | 广州市惠爱医院 |
| 020-12320-5 |
| 48 | 深圳市心理援助热线 | 0755-25629459 | 8:00-22:30 | 深圳市康宁医院 |
| 49 | 中山市心理援助热线 | 0760-88884120 | 24小时 | 中山市心理卫生中心 |
| 50 | 佛山市24小时心理援助热线（新开通） | 75782667888 | 24小时 | 佛山市第三人民医院 |
| 51 | 广西 | 广西心理援助热线 | 0772-3136120 | 8:00-22:00 | 广西壮族自治区脑科医院 |
| 52 | 南宁心理援助热线 | 0771-3290001 | 8:00-22:00 | 南宁市第五人民医院 |
| 53 | 海南 | 海南省心理援助热线 | 96363 | 8:00-17:30 | 海南省安宁医院 |
| 54 | 重庆 | 重庆市心理援助热线 | 023-12320-1 | 24小时 | 重庆市精神卫生中心 |
| 55 | 四川 | 成都心理援助咨询热线 | 028-87577510 | 24小时 | 成都市精神卫生中心 |
| 56 | 18008051331 | 24小时 | 成都市成华区第四人民医院 |
| 57 | 028-27340800 | 24小时 | 简阳市精神病医院 |
| 58 | 028-83709084 | 24小时 | 彭州市第四人民医院 |
| 59 | 18980554808 | 24小时 | 都江堰市第三人民医院 |
| 60 | 阳光心理热线 | 0816-2268885 | 24小时 | 绵阳市精神卫生中心 |
| 61 | 云南 | 昆明市心理援助热线 | 0871-5011111 | 24小时 | 昆明市心理危机研究与干预中心 |
| 0871-12320-5 |
| 62 | 云南省保山市心理援助热线 | 0875-2130595 | 8:00-17:30 | 保山市第三人民医院 |
| 63 | 陕西 | 汉中市心理援助热线 | 4008096341 | 8:00-11:30；13:00-16:00 | 汉中市精神病医院 |
| 64 | 西安市心理援助热线 | 4008960960 | 10:00-18:00,  20:00-24:00 | 西安市精神卫生中心 |
| 65 | 甘肃 | 兰州心理援助热线 | 0931-4638858 | 9:00-22:00 | 兰州市第三人民医院 |
| 0931-12320-5-1 |
| 66 | 天水市心理援助热线 | 0938-822119  0931-12320-5-2 | 8:00-12:00,  14:30-18:00 | 天水市第三人民医院 |
| 67 | 青海 | 青海省心理援助热线 | 0971-8140371 | 24小时 | 青海省第三人民医院 |
| 18997267291 |
| 68 | 宁夏 | 宁夏心理援助热线 | 0951-2160707 | 24小时 | 宁夏回族自治区宁安医院 |
| 69 | 新疆 | 新疆石河子市心理援助热线 | 0993-2851261 | 10:30-13:30  16:00-19:30 | 新疆石河子绿洲医院 |